

Ter illustratie: Hoe kan een workshop eruit zien?

Kijkje in de keuken met als thema ‘gezonde voeding voor jezelf en je opgroeiende kind(eren).’

Doelgroep

Ouders van De Bloeiwijzer

Waar

Alleman

Duur

Inloop 9.15 uur

Bijeenkomst 9.30 - 11.30 uur

Napraten 11.30 – 12.00 uur

Doel

Verbinding, door met elkaar gerechten uit verschillende culturen te koken, waarbij we dit keer het onderwerp gezonde voeding voor thuis en mee naar school met elkaar zullen bespreken.

Inhoud

Tijdens deze ‘actieve’ bijeenkomst gaan we naast koken in op de vraag “wat is gezonde voeding en waarom is het zo belangrijk voor jezelf en voor je opgroeiende kind(eren)?”.

