



Beste ouder(s)/verzorger(s) van de leerlingen op De Bloeiwijzer,

Op 20 mei heb ik een bezoek gebracht aan De Bloeiwijzer. Tijdens schooltijd ben ik in een aantal groepen geweest en heb ik met de leerlingenraad gesproken. Na schooltijd ben ik in gesprek gegaan met een van de ouders en de werkgroep 'Gezond Gedrag'.

Ik vind het leuk om aan u te vertellen wat de leerlingen van De Bloeiwijzer belangrijk vinden, als het om Gezonde Voeding gaat. Het gaat hier immers om uw kinderen.

Wat vinden de leerlingen belangrijk?

Er zijn deze dag een heleboel dingen besproken, maar het meest belangrijk vinden de (meeste) leerlingen het volgende:

- Het Schoolfruit is voor dit schooljaar afgelopen. Na de zomervakantie zal dit mogelijk opnieuw starten. De leerlingen én groepen die ik heb gesproken, vinden het belangrijk dat er het hele schooljaar fruit wordt aangeboden en/of gegeten. Een aantal leerlingen vond het wel belangrijk dat er wekelijks een dag overblijft voor het eten van iets anders dan groente of fruit. Bijvoorbeeld een 'koekdag'.
- De kinderen hebben dit schooljaar allemaal een drinkfles met het logo van De Bloeiwijzer gekregen. Deze mogen ze de hele dag vullen met water. De leerlingen merken dat er ook nog veel pakjes drinken worden meegenomen. Zij zouden graag zien dat alle kinderen standaard water drinken op school.
- De leerlingen vinden het belangrijk dat er lessen worden gegeven over gezonde voeding. Ook wel 'voedseleductie' genoemd. In sommige groepen wordt aangegeven dat ze bij voorkeur kooklessen krijgen; hoe maak je iets lekkers met gezonde ingrediënten. Een van de leerlingen zegt: "Als kinderen snappen waaróm je gezond moet eten, kunnen ze het beter veranderen."
- Over traktaties waren de meningen verdeeld. Van 'op je verjaardag iets ongezonds trakteren moet kunnen', tot 'ook op verjaardagen is het belangrijk dat we gezonde traktaties uitdelen'. Een tussenweg is volgens de leerlingen om iets gezonds te trakteren met daarbij iets kleins wat minder/niet gezond is. (zie voor voorbeelden de website <http://www.gezondtrakteren.nl/>).
- Er werd door een aantal leerlingen aangegeven dat er in de ochtendpauze genoeg tijd is om te eten en drinken, maar dat er in de lange pauze regelmatig te weinig tijd is. Eén leerling zei: "Ik moet dan al naar buiten voordat mijn eten op is. Ik heb buiten dan honger en kan dan niet goed spelen." Gelukkig kwam dit niet al te vaak voor.





- De leerlingen waren het er ook over eens dat de meesters en juffen een goed voorbeeld moeten geven, anders worden de afspraken niet serieus genomen. Een van de leerlingen zei letterlijk: “Als wij fruit moeten eten en de juf eet in de pauze een koek, dan kan ze ook niets van de kinderen zeggen. Dan denken wij: toedeloe!”

Dit zijn de onderwerpen die de meeste kinderen belangrijk vinden. Dit wil niet zeggen dat dit afspraken gaan worden op school. We willen deze punten in de werkgroep bespreken én met het schoolteam. Misschien gaan we met 1 of 2 punten aan de slag, misschien met allemaal. Niets staat vast en alles is bespreekbaar!

De mening van ouders

Op 20 mei was erg ook de gelegenheid voor ouders om mee te denken. Naast de werkgroep was er één ouder aanwezig die heeft deelgenomen aan het gesprek.

Omdat we graag meer informatie willen van u als ouder/verzorger, was ik op 10 juni, tijdens de opening van de gymzaal, ook aanwezig op school. Ik heb een aantal ouders gesproken, reacties uitgelokt met stellingen en vragenlijsten uitgedeeld. Hieruit komen de punten naar voren die u als ouder/verzorger belangrijk vindt.

Was u niet aanwezig tijdens de opening van de gymzaal, maar wilt u graag uw mening geven? Vraag dan een vragenlijst op via gezondgedrag@debloeiwijzer.nl .

Ik hoop van u te horen!

Met vriendelijke groet,

Niky Steendam-Jobse
De Voedingsjuf

