

| <i>Belangrijke data</i> | |
|---|---|
| <i>Vrijdag 21 april</i> | <i>Koningsspelen/Sportdag</i> |
| <i>Maandag 24 april t/m Vrijdag 5 mei</i> | <i>Meivakantie</i> |
| <i>Dinsdag 9 Mei</i> | <i>Alternatief Suikerfeest op de Bloeiwijzer</i> |
| <i>Dinsdag 9 Mei</i> | <i>Informatieavond gezonde voeding online start 20.00 uur</i> |
| <i>Donderdag 18 Mei</i> | <i>Hemelvaartsdag , alle leerlingen vrij</i> |
| <i>Vrijdag 19 Mei</i> | <i>Studiedag, alle kinderen vrij!</i> |
| <i>Donderdag 25 Mei</i> | <i>Schoolreis (schoolverlaters gewoon naar school)</i> |
| <i>Maandag 29 Mei</i> | <i>2e Pinksterdag, alle leerlingen vrij</i> |

Pasen

Wat hebben we een gezellige Paasdag gehad!

In alle klassen was er een heerlijk Paasontbijt. De kinderen lieten vol trots zien wat ze hadden gemaakt of hadden meegenomen! Dit was genieten voor iedereen.

De groepen hebben ook geraden hoeveel paaseieren er in een pot zaten. Dit was een moeilijke opdracht want de pot mocht niet open. Heel erg knap was het, dat groep MBD het precies had geraden, wel 126 eitjes! Super knap!

Het eieren zoeken was ook dit jaar weer een groot succes! Een aantal kinderen had zelfs een gouden eitje gevonden. Wat hebben de kinderen hun best gedaan om ook het grote gouden ei te vinden. Helaas is dat niet gelukt. Volgend jaar gaan we een nieuwe poging doen om ook dat gouden ei te vinden!



Nieuws vanuit de gym

Maandag 20 maart hebben de leerlingen die op maandag gym hebben een Padel clinic gekregen van Padel Mate uit Amstelveen. Tijdens deze clinic hebben de leerlingen de beginselen van padel geleerd. Padel is een snel groeiende sport overgewaaid uit Spanje, het is een combinatie tussen tennis en squash.

Vrijdag 21 april zijn de **Koningsspelen**. De gehele school begint de dag met een Koningsontbijt. De kleuters, onderbouw en middenbouw gaan daarna sportspelletjes doen op het grasveld naast de school. Fijn dat er zoveel ouders hierbij willen helpen.

Na de meivakantie komt er nog een sportdag voor de bovenbouw. Deze sportdag zal ook op het veld naast de school plaatsvinden.

Dinsdag 23 mei is er een gemeentelijke sportdag voor alle groepen 8 uit Amstelveen. De schoolverlaters van de Bloeiwijzer zullen meedoen aan deze sportdag.

Burgerschap

Op dinsdag 9 mei vieren wij op school een alternatief suikerfeest. Juf Rosalie (burgerschap) is erg druk met een aantal ouders om deze middag voor te bereiden. We vinden het als school belangrijk om alle kinderen mee te nemen in verschillende tradities/feesten.

Dit zal er deze middag zoal gedaan worden:

- Kinderen en leerkrachten krijgen wat lekkers voor bij de lunch.
- Educatieve filmpjes over de maand ramadan op niveau van de groep(en) onderbouw/middenbouw/bovenbouw.
- Alle kinderen (MB - BB) doen mee aan een Kahoot quiz. Kennisvragen over de ramadan.
- Ramadanboekje met verschillende activiteiten en weetjes over de ramadan.
- Kinderen maken evt. een Ramadan creatieve opdracht + placemat.

Voor alle ouders en kinderen die meegedaan hebben met de ramadan:

“Eid Mubarak”

Schoolreis / schoolkamp betalingen

Als het goed is heeft u allemaal een betalingslink in parro ontvangen voor de betaling voor het schoolreisje of het schoolkamp.

Mocht u geen link hebben ontvangen neemt u dan even contact op met Jacqueline Visser van de administratie 0920-6416932 of stuur even een mail naar info@debloeiwijzer.nl



Gezonde voeding Juf Niky

De komende tijd zal ik regelmatig wat in de nieuwsbrief schrijven over gezonde voeding. In deze nieuwsbrief gaat het over het ontbijt.

Na de vakantie willen we starten met een pilot: 5 dagen fruit mee naar school voor alle kinderen. Dit is nog niet verplicht maar we moedigen dit wel heel erg aan. In het nieuwe schooljaar willen we overstappen naar fruit op alle dagen

Waarom is het belangrijk om te ontbijten?

Als je kind 's morgens wakker wordt, heeft het behoefte aan een goed ontbijt. Door de week én in het weekend. Waarom eigenlijk? Ik geef u drie belangrijke redenen:

1. Een kind wat ontbijt krijgt meer voedingsstoffen binnen.

Een *gezond* ontbijt bevat voedingsstoffen. Dit zijn stoffen die het lijf nodig heeft om te groeien en gezond te blijven; bv. vitaminen, mineralen, eiwitten en gezonde vetten. Zeker voor kinderen zijn deze stoffen erg belangrijk.

2. Een goed ontbijt zorgt voor betere schoolprestaties.

Door te ontbijten krijgen kinderen voldoende energie en stofjes binnen om zich goed te kunnen concentreren. Ook kan het de werking van de hersenen verbeteren. Kinderen kunnen hierdoor beter leren.

3. Ontbijten vermindert de kans op overgewicht.

Als je het ontbijt overslaat, is de kans groter dat je kind later op de dag meer ongezonde snacks gaat eten. Hier zitten vaak niet de stoffen in die het kinderlijf nodig heeft. Hierdoor blijf je honger houden en ga je nog meer (ongezonde) dingen eten.

Ik hoop dat u morgenochtend weer een lekker en gezond ontbijt aan uw kind geeft. Wilt u tips voor een gezond ontbijt? Tijdens de online ouderavond op **dinsdag 9 mei** zal ik u hier meer over vertellen.

Zie ik u dan?

Met vriendelijke groet,

Niky Steendam-Jobse

De Voedingsjuf

Met vriendelijke groet,

Het team van de Bloeiwijzer

[Nieuws van onze samenwerkingspartners](#)

[Kanopolo](#)

Op 14 mei is er een open Try-out Kanopolo in Uithoorn.

Zie Flyers in de bijlage.