

<i>Belangrijke data</i>	
<i>Donderdag 18 Mei</i>	<i>Hemelvaartsdag , alle leerlingen vrij</i>
<i>Vrijdag 19 Mei</i>	<i>Studiedag, alle kinderen vrij!</i>
<i>Dinsdag 23 Mei</i>	<i>Gemeentelijke sportdag voor de leerlingen van groep 8</i>
<i>Donderdag 25 Mei</i>	<i>Schoolreis (schoolverlaters gewoon naar school)</i>
<i>Maandag 29 Mei</i>	<i>2e Pinksterdag, alle leerlingen vrij</i>

### Terugblik Suikerfeest op de Bloeiwijzer

Op dinsdag 9 mei was het dan zover! Eid ul Fitr op de Bloeiwijzer, wel bekend als het Suikerfeest. Het feest dat door moslims na een maand vasten wordt gevierd. In de middag stonden er verschillende Ramadan activiteiten op ons lesprogramma. Zoals een leuke Ramadan Kahoot Quiz n.a.v. een educatief filmpje. Ook konden de leerlingen kiezen voor een creatieve opdracht zoals Mozaïeken en het maken van een



mooie moskee boekenlegger. Met hulp van een fantastische groep

ouders (zie foto) is er een heerlijke verrassing voor de hele school gemaakt. Zo stonden deze groep ouders de hele dag in de keuken voor het maken van de verschillende traktaties. Het was een fantastische ervaring om te zien hoe liefdevol deze ouders samen zorgden voor de verwennerij. Kinderen werden verrast met pizza en voor de leerkrachten Marokkaanse Harira soep. Daarna kreeg iedereen Marokkaanse muntthee en een koekje. Fantastisch dat we ook deze bijzondere dagen samen kunnen vieren, nietwaar?



### Schoolreisje donderdag 25 mei

#### **Schoolreis Kleutergroepen 1-2 A,B en C**

Dit jaar gaan we met de kleutergroepen naar: **Sprookjeswonderland in Enkhuizen.**

De leerlingen worden gewoon tussen 08.25 en 08.45 uur op school verwacht.

De bus vertrekt uiterlijk om 09.15 uur en wordt omstreeks 15.00 uur op school terug verwacht.

U dient zelf het busje voor die middag af te zeggen.

Wij verzoeken u uw zoon/dochter zelf op te halen.

De lunch wordt verzorgd.

We hopen natuurlijk op mooi en zonnig weer; zorgt u er dan voor dat uw kind is ingesmeerd?

Vanzelfsprekend nemen wij ook flessen zonnebrand mee. Bij regenachtig weer; dan graag een regenjas of poncho meegeven/aandoen.

Ter info: de leerlingen krijgen die dag een

Bloeiwijzer-button op met ons telefoonnummer.

Wij hebben er veel zin in en kijken uit naar een gezellige dag!



### Schoolreisje donderdag 25 mei

#### **Schoolreis OBA t/m BBC (exclusief schoolverlaters)**



Donderdag 25 mei is het zover; we gaan gezellig op schoolreis!

Dit jaar gaan we naar **Drievliet.**

De leerlingen worden gewoon tussen 08.25 en 08.45 op school

verwacht. De bus vertrekt om 09.00 vanuit school en we zullen

rond 16.00 weer terug zijn.

Denkt u nog aan het eventueel aanpassen van vervoer en opvang?

Het is de bedoeling dat de leerlingen die dag zelf een fles water en fruit/tussendoortje voor de ochtend meenemen. Wij zorgen voor de lunch.

We hopen natuurlijk op mooi en zonnig weer; zorgt u er dan voor dat uw kind is ingesmeerd?

Vanzelfsprekend nemen wij ook flessen zonnebrand mee. Bij regenachtig weer; dan graag een regenjas of poncho meegeven/aandoen.

Ter info: de leerlingen krijgen die dag een Bloeiwijzer-button op met ons telefoonnummer.

Wij hebben er veel zin in en kijken uit naar een gezellige dag!

### E-waste inzameling groep BBC

Wij doen met groep BBC mee aan de E-waste race.

Dit is een wedstrijd waarbij we elektronisch afval inzamelen zodat dit op de goede plek terechtkomt wanneer mensen het niet meer nodig hebben. Dit gaat om apparaten met een stekker of batterijen. Zou u thuis willen kijken of u elektronische apparaten heeft liggen die u niet meer gebruikt of die kapot zijn?

Wij kunnen deze apparaten inzamelen in de container en hier krijgen wij als school punten voor.

Wij 'strijden' tegen 5 andere scholen in Amstelveen.

Als u apparaten heeft die weg mogen, kunt u dan eventueel de batterijen eruit halen en het meegeven aan uw kind?

Bij voorbaat dank!

**Zie de flyer in de Bijlage!**

Groetjes Groep BBC



### Gezonde voeding Juf Niky

Op 9 mei was de online ouderavond over gezonde voeding. Wat fijn dat er een flinke groep ouders aanwezig was. Bedankt daarvoor. Omdat niet alle ouders aanwezig waren, zal ik in deze nieuwsbrief een paar punten herhalen.

De Bloeiwijzer heeft ervoor gekozen om dit schooljaar het eten van fruit en/of groente als tussendoortje en het drinken van water te stimuleren. In het nieuwe schooljaar worden hier vaste afspraken over gemaakt.

Het kan zijn dat uw kind niet genoeg heeft aan een stuk groente of fruit en een beker water als tussendoortje. Vaak wordt er dan voor een koek gekozen. De meeste (kinder)koeken bevatten weinig tot geen voedingsstoffen, maar wel een hoop suiker. U kunt beter een product met vezels, eiwitten en/of gezonde vetten toevoegen. Denk hierbij aan een (half) eitje, een handje ongezoeten noten of een bakje yoghurt met fruit (in een goed afgesloten beker). Dit naast een stuk groente of fruit.

Om hier een beter beeld bij te krijgen, laat ik u hieronder een foto van voorbeelden van gezonde tussendoortjes zien. Natuurlijk is er nog veel meer te bedenken.

# Tussendoortjes



Tijdens de ouderavond werd door verschillende ouders gevraagd of een bepaald product wel of niet gezond is. Twijfelt u hier ook wel eens over? Dan kan ik u een handige app aanraden. Dit is de app **Kies ik Gezond?** Met deze app kunt u producten opzoeken of de streepjescode van een product scannen. De app geeft dan aan of dit product binnen de Schijf van Vijf valt. Valt een product binnen de Schijf van Vijf, dan zitten er voldoende voedingsstoffen in. Valt het buiten de Schijf van Vijf, dan is het extra en kun je het beter niet te veel en te vaak eten.

Ik hoop dat u hier iets aan heeft en er morgen weer een heerlijk gezond tussendoortje mee naar school wordt gegeven.

Met vriendelijke groet,

Niky Steendam-Jobse  
**De Voedingsjuf**

[Nieuws van onze samenwerkingspartners](#)

[Flyer NK Knikkers Amstelveen](#)