

Nieuwsbrief nr. 2 donderdag 21 september 2023



<i>Belangrijke data</i>	
<i>Woensdag 27 september</i>	<i>Kraanwaterdag</i>
<i>Vrijdag 29 september</i>	<i>Startfeest voor alle leerlingen en ouders/verzorgers tussen 14:00- 16:00 uur</i>
<i>Maandag 9 oktober</i>	<i>Studiedag alle leerlingen zijn deze dag vrij</i>
<i>Maandag 16 oktober t/m vrijdag 20 oktober</i>	<i>Ouders welkom in de school in de ochtend</i>
<i>Maandag 23 t/m vrijdag 27 oktober</i>	<i>Herfstvakantie</i>

Beste ouders/verzorgers,

De derde week op school is alweer aangebroken. Wat fijn om te zien dat er afgelopen dinsdag zoveel ouders/verzorgers op informatieavond waren. Er staan de aankomende weken leuke uitjes voor de kinderen op het programma. De kinderen zullen naar Funmania en of Bouncevalley in Aalsmeer gaan. De kleuters gaan naar de kinderboerderij Elsenhove. Wanneer deze uitjes plaatsvinden hoort u van de leerkracht.

Op vrijdag 29 september hebben we tussen 14:00 - 16:00 uur een startfeest op school. In deze nieuwsbrief vindt u daar meer informatie over.

Schooltijden, kom op tijd!

De school start om **08:45 uur**. Het is in het belang van de kinderen en de groep dat we om 08:45 uur kunnen starten! Het komt soms voor dat kinderen na 8:45 uur de school binnen komen.

Voor het kind wat te laat komt is het heel vervelend om zo in de aandacht te komen. Onbedoeld kijken meerdere kinderen je aan en dat is vaak niet prettig. Voor de kinderen die zijn gestart is het ook vervelend om te moeten wachten. Verder gaat hierdoor veel onderwijstijd verloren.

Zoals afgelopen dinsdag ook is besproken tijdens de informatieavond, zullen we de komende periode extra aandacht besteden aan het op tijd komen. We doen het tenslotte samen. Als het u niet lukt om op tijd te komen en er bijzondere omstandigheden zijn, kunt u dit met Tamara Frijn (adjunct directeur) bespreken en dan kunnen we bekijken wat er mogelijk is.

Als kinderen regelmatig te laat zijn zullen wij dit moeten melden aan de leerplicht (dit is onze plicht). Om 8:45 uur sluiten de deuren van de school. De kinderen die ná 8:45 uur naar binnen komen, kunnen de deur bij de hoofding gebruiken.

[Kraanwaterdag \(DNA pijler - Burgerschap Duurzaamheid\)](#)

Aanstaande woensdag 27 september is het Nationale Kraanwaterdag 2023. Deze dag staat in het teken van kraanwater als gezonde en duurzame dorstlesser. Voldoende water drinken draagt bij aan een gezonde levensstijl. Nergens ter wereld is de kwaliteit van het drinkwater zo hoog als in Nederland. Wij, de Bloeiwijzer staan o.a. voor duurzaamheid.

Om onze kinderen hiervan bewust te maken en ze te vertellen waarom kraanwater drinken een gezonde keuze is, is het van grote waarde om hier aandacht aan te besteden.



[Startfeest vrijdag 29 september](#)

Op vrijdag 29 september tussen 14:00-16:00 uur is er een startfeest op de Bloeiwijzer met gezellige en leuke activiteiten. Op deze dag kunnen de kinderen onze mooie school laten zien aan hun broertjes/zusjes opa's en oma's. Er zijn verschillende leuke dingen te ondernemen zoals : disco, lego we do, de beweegbus, gezonde voedings quiz, yoga . Alle activiteiten zijn gratis. We hopen u allemaal te zien op vrijdag 29 september a.s.

Met vriendelijke groet,
Het team van de Bloeiwijzer

[Informatie vanuit de voedingsjuf](#)

[Gezonde voeding](#)

[Vezelrijke voeding is goed voor de concentratie van kinderen](#)

Na een heerlijke zomervakantie, zijn alle kinderen inmiddels weer gestart in hun nieuwe groep. Dit schooljaar gaan we weer mooie stappen zetten op het gebied van gezonde voeding. U bent misschien al bijna gewend aan groente en fruit als tussendoortje.

Wist u dat vezelrijke voeding goed is voor o.a. de concentratie van kinderen? Dit was de conclusie van een onderzoek naar de invloed van voeding op het gedrag, van de Universiteit van Oxford. Vezels zorgen ervoor dat de koolhydraten uit de voeding (ofwel de suikers), langzamer in het bloed worden opgenomen. Dit heeft een positieve invloed op de werking van de hersenen; op het gedrag, de stemming, het leervermogen en de concentratie van kinderen. Met de voeding die u aan uw kind geeft, kunt u ervoor zorgen dat leren makkelijker gaat. Hoe mooi is dat?

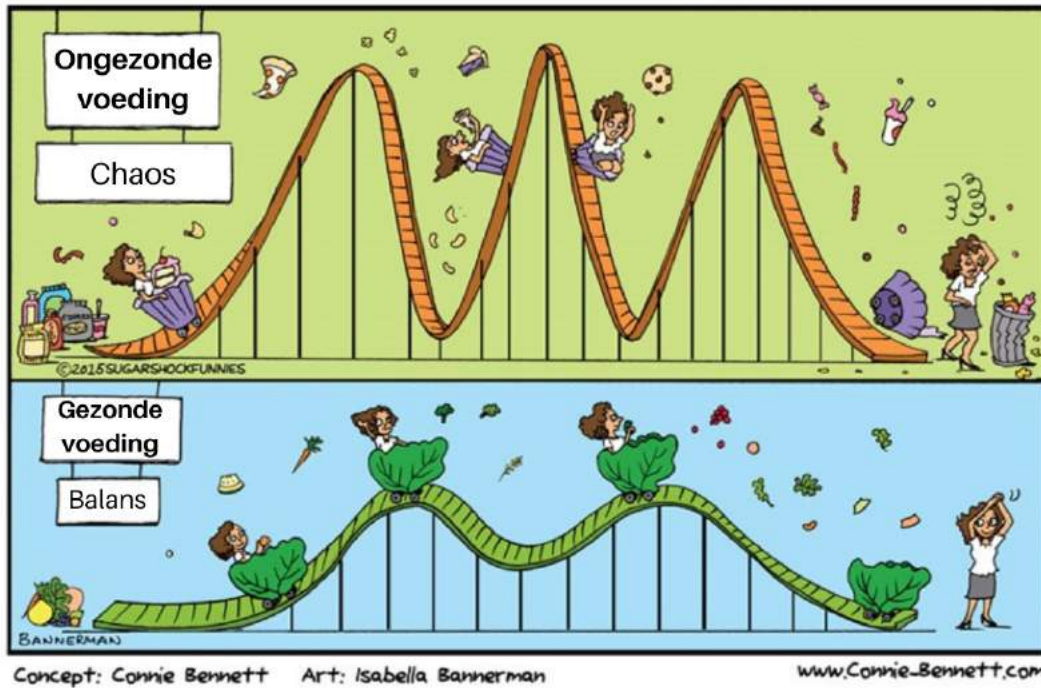
In de volgende producten zitten veel vezels: groenten, fruit, volkorenbrood, volkorenpasta, zilvervliesrijst, havermout, muesli, peulvruchten, noten, zaden, etc.

Nog een reden waarom we op De Bloeiwijzer als tussendoortje groente en fruit eten én het eten van volkorengranen stimuleren.

Vraag uzelf eens af: wat eet uw kind vaak? En is dat voeding die de concentratie verbetert of juist verslechtert? Voorkom de **bloedsuikerachtbaan**.

Wilt u hier meer over weten? Ik vertel hierover tijdens de online ouderavond op donderdag 9 november.

Met vriendelijke groet,
Niky Steendam-Jobse
De Voedingsjuf



Nieuws van onze samenwerkingspartners

[Nederlandse Taallessen](#)

Hier vind je de flyer ([in het Nederlands](#) én een [versie in het Engels](#)) + [aanmeldformulier](#).

Deze moeten ouders invullen en mailen naar Lutfiye om zich aan te kunnen melden voor de taallessen.

[Voorlichtingsavond](#)

Op dinsdag 26 september organiseert het Convenant Autisme Kennemerland, Amstelland en Meerlanden in samenwerking met MEE Amstel en Zaan, Ons Tweede Thuis en NVA Haarlemmermeer een thema avond rondom Autisme. zie flyer