

Gratis warme TommyTomato lunch

Bloeiwijzer wil bijdragen aan een gezonde leefomgeving voor kinderen waarbij naast voldoende beweging, ook oog is voor gezonde voeding. Met behulp van het Jeugdeducatiefonds en TommyTomato kunnen alle kinderen gezond en warm lunchen in de klas. We werken daarvoor samen met TommyTomato die de lunches verzorgt.

Wat zijn de voordelen van de TommyTomato lunch?

- Elke lunch bevat **60-100%** van de aanbevolen dagelijkse hoeveelheid groenten voor kinderen.
- Meer groente eten **verlaagt** de kans op welvaartsziekten en ondersteunt de gezondheid van uw kind.
- Kinderen hebben na een groentelunch in de middag **langer energie** en een **beter concentratievermogen**.
- **Samen** nieuwe smaken ontdekken is leuk, ook voor moeilijke eters.
- De lunches zijn **geheel gratis**.
- Elke **dinsdag** een warme lunch.

Op **24 september** starten we met een proeflunch voor alle leerlingen. U hoeft uw kinderen hier niet voor in te schrijven. Na de proeflunch gaan we per **1 oktober** wekelijks een warme groentelunch leveren voor alle kinderen die hier gebruik van willen maken.

Let op: Veel TommyTomato gerechten bevatten lactose en gluten. Er wordt hard gewerkt aan een allergenen lijn, maar op dit moment kunnen leerlingen met een lactose- en glutenallergie niet meedoen. Verder zitten er nooit pinda's en/of noten in de gerechten, maar deze kunnen wel sporen van bevatten.

Wilt u meer weten over TommyTomato? Bekijk dan [deze video](#).

Wat staat er op het menu 24 september?



Bolo Boogjes

Sprankelende boogjes met rode saus
De klassieker uit Bologna, Italië: boogjes (macaroni) met heerlijke vegetarische bolognese saus. Tijdens de kinderproeverijen is dit altijd één van de winnaars.

De groentemix
Tomaat, champignon, ui, paprika en wortel.

Genoeg groenten?
In dit gerecht zit **104%** van de dagelijks aanbevolen hoeveelheid groenten!

Allergenen
Glutenbevattende granen (tarwe), selderij en mosterd.

TOMMY TOMATO