

Is het gedonder nu eindelijk afgelopen?

Training voor ouders, grootouders, professionals over:

Gedoe, spanning en stress in de opvoeding met jonge kinderen thuis



13, 20 en 27 november 2025 in Amstelveen

Gedoe:

- ☹️ Maakt u zich zorgen over de dagelijkse spanning en conflicten thuis?
- ☹️ Vraagt u zich af wanneer uw kind nu eindelijk eens leert om verstandig met grenzen en frustraties om te gaan?
- ☹️ Weet u niet goed hoe u een kind kunt helpen bij het leren omgaan met spanning en frustraties?
- ☹️ Wist u dat een “gezin” ’s ochtends tussen opstaan en naar school gaan gemiddeld 30 conflicten doormaakt?

Leuker kunnen we het niet maken, wel makkelijker...

- ☹️ Conflicten, frustraties, spanning zijn helaas dagelijkse kost...
- 😬 U bent niet de enige die worstelt met dit gedonder thuis (of op het werk)!
- 😊 U kunt een training volgen om wat makkelijker, handiger en met meer zelfvertrouwen te leren omgaan met oplopende spanning bij een kind.

Praktische informatie over de training:

- 😊 Voor ouders of professionals van jonge kinderen in Amstelveen en omstreken
- 😊 3 donderdagochtenden van 9.30 – 12.00 uur op 13, 20 en 27 november 2025
- 😊 U ontvangt praktische tips en een handige spanningsmeter
- 😊 Trainers: Geert Kieboom van MEE en Martijntje Hell van Inter-Psy
- 😊 Locatie: Dr Willem Dreesweg 2 (2^e etage) Amstelveen
- 😊 Meer informatie en aanmelden bij : cursus@meedichtbij.nl

😊 GRATIS! Aangeraden wordt om iemand uit je netwerk mee te nemen
(familie/vrienden/buren/collega's)