



Special Sports

Escapade 1 Amstelveen

Martial arts Self Defense clinic op zondag. 2 November 7 December

Leden kunnen zich gratis inschrijven in de Technogym app.

Gasten kunnen zich gratis inschrijven bij de receptie of telefonisch.

Inschrijven kan tot en met 2 dagen voor de clinic (zolang er plek beschikbaar is)

Workshop@specialsports.com / 0203039222

**Self Defense
Martial arts
kinderen 6-12 jaar**

11:00-11:45

**Self Defense
Martial arts
Volwassenen &
Senioren**

12:00-12:45

**Self Defense
Martial arts
Vrouwen**

13:00-13:45



RUDIES

AMSTELVEEN GRAND CAFE

**ONTDEK DE NIEUWE HOTSPOT
BINNEN SPECIAL SPORTS
WAAR SPORT, ONTSPANNING EN
GEZELLIGHEID SAMENKOMEN.**

**Begin je dag met een heerlijk ontbijt
of geniet van een verse lunch, ontmoet
vrienden of collega's voor een goede
kop koffie, of plan een inspirerende
meeting in een ontspannen sfeer.**



**Zin in iets te vieren? Ook voor feesten, borrels en
(zakelijke) evenementen ben je bij ons aan het juiste
adres. Bij Rudies beleef je samen ook de spanning
van Formule 1 races, grote voetbalwedstrijden
en andere belangrijke sportmomenten onder
het genot van lekker eten en een gezellige sfeer.**

OPENINGSTIJDEN

MAANDAG-DONDERDAG VAN 6.30 TOT 23.00 UUR
VRIJDAG VAN 6.30 TOT 22.00 UUR
ZATERDAG EN ZONDAG VAN 8.00 TOT 18.00 UUR

**KOM VRIJDAGMIDDAG NAAR RUDIES VOOR
EEN GEZELLIGE AFSLUITER VAN DE WEEK!**